

Liebe Leserinnen und Leser,



in Vorbereitung unserer diesjährigen JHV auf Föhr passte es gut, dass die fünfzigjährige EHRs (*European Histamine Research Society*)-Tagung in Hannover kurz vorher stattfand. Histamin ist immer noch ein wichtiges Thema – diesmal auch auf unserer JHV. Histamin ist ein biogenes Amin und von entscheidender Bedeutung bei Allergien und allergischen Symptomen. Histamin wird aus der Aminosäure Histidin gebildet. Obwohl stark reguliert

kann Histamin sogar die Blut-Gehirn-Schranke passieren und auch dort die neuronalen Regulationen mitbeeinflussen.

In Hannover wurden die biochemischen Reaktionen diskutiert und molekularbiologisch bewertet. Bei uns im AVE sind die Auswirkungen auf die Gesundheit im Blickfeld, zumal Histamin auch über Lebensmittel aufgenommen werden kann und einige Mikroorganismen so wie auch *Escherichia Coli* und viele andere Bakterien Histamin produzieren können. Zu diesem Thema gibt es aktuell auch einen Artikel von *Volker von Baehr* aus Berlin in der Zeitschrift „umwelt medizin gesellschaft“.

Aus Vorsicht und zur Vermeidung russischer Reaktionen – und möglicherweise auch direkt von *Putin* – haben wir keine weiteren Interviews und Fragen an die russischen Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf der EHRs in Hannover und hier in Vorbereitung unserer AVE-JHV gestellt.

In dieser U&G finden wir auch ein Interview mit der Atemtherapeutin *Sigrid von der Lancken*, das von der diesjährigen Tagungsorganisatorin *Cindy Maréchal* geführt wurde. Von ihr wird auch das Programm der 31. Jahrestagung des AVE e.V. am 17. September 2022 im Kaminzimmer des Veranstaltungszentrums am Sandwall 38 in Wyk auf Föhr zusammenfassend vorgestellt und mit in-seltypischen Besonderheiten angereichert. Nicht nur AVE-Mitglieder sind herzlich eingeladen, der Jahrestagung beizuwohnen, auch wenn sie das milde Seeklima nicht vor Ort genießen können: Teilnahme-Möglichkeiten per Video oder Telefon werden bereitgestellt.

Angesichts der aktuellen Weltkrisen und speziell dem andauernden Ukraine-Krieg sind wir ja auch im AVE damit befasst, herauszufinden, wie es wohl weitergeht mit der Umwelt und unserer Gesundheit. In dieser U&G fassen Augsburger Umweltmedizinerinnen die neuesten Erkenntnisse zum Thema „Klimawandel und Allergie“ zusammen. Steigende Temperaturen, Waldbrände, Überschwemmungen und Dürren verändern nicht nur die Umwelt, sondern üben eindeutige Einflüsse auf die die physische und psychische Gesundheit des Menschen aus. Klimaänderungen und Luftverschmutzung führen auch dazu, dass Pollen aggressiver werden und Allergikerinnen und Allergiker nicht nur saisonal, sondern ganzjährlich plagen.

Weitere interessante Beiträge finden Sie wie immer in den Rubriken Umwelt, Therapie und Heilpflanzen. Hier erfahren Sie wie die Natur hilft, das Immunsystem zu stärken, sei es durch Waldbaden oder durch die als Heilpflanze bekannte gelbe Färberhülse.

Es grüßt recht herzlich *Friedhelm Diel*

(Herausgeber der UMWELT & GESUNDHEIT)

Impressum	74
Forum	76
Schwerpunkt I	
31. Jahrestagung des AVE e.V. – Programm und Tagungsbeiträge	78
• Allergische Reaktionen auf Masken, Schutzhandschuhe, Impfstoffe und Desinfektionsmittel in der COVID-19-Pandemie von <i>Hans-Jürgen Schubert</i>	
• Die Rolle von Histamin bei Allergien von <i>Madeleine Ennis</i>	
• 50. Jahrestagung EHRs in Hannover von <i>Friedhelm Diel</i>	
• <i>Exercise induced anaphylaxis (EIA)</i> – Anstrengungsinduzierte Anaphylaxie (EIA) von <i>Roman Khanferyan</i>	
• Selbsthilfe bei Histaminintoleranz von <i>Barbara Bontemps</i>	
• Waldbaden zur Stärkung des Immunsystems von <i>Cindy Maréchal</i>	
Umwelt aktuell	85
• Laktosetoleranz – gefördert durch Hungersnöte und Krankheitserreger?	
Schwerpunkt II	86
• Klimawandel und Allergien von <i>Daria Luschkova, Claudia Traidl-Hoffmann</i> und <i>Alika Ludwig</i>	
Umwelt aktuell	93
• Neun Millionen Todesfälle durch Umweltverschmutzung	
• 2.000 Jahre Pandemien	
• CO ₂ -Fußabdruck von Holz – CO ₂ -Speichersaldo	
• Holz wird knapp – Auf dem Weg zum entwaldeten Planeten	
Therapie aktuell	97
• Atemtherapie nach <i>Ilse Middendorf</i>	
• Interview mit <i>Sigrid von der Lancken</i>	
Bücher	99
Candida aktuell	100
• Darmzellen und Milchsäurebakterien schützen gemeinsam vor <i>Candida</i> -Infektionen	
Therapie aktuell	101
• Windeldermatitis oder Inkontinenz-assoziierte Dermatitis	
• Phytotherapie oder Homöopathie – Was sind die Unterschiede?	
• Medikationsanalyse	
Tagungsbericht	104
• Superfoods und Nahrungsergänzungsmittel – riskant oder gesund?	
Heilpflanzen	105
• Gelbe Färberhülse – <i>Baptisia tinctoria</i>	