



Heilpflanzen und Diäten zur Unterstützung der Allergiebehandlung

32. Jahrestagung des AVE e.V. am 23. September 2023 in Eisenach

Schirmherrschaft: *Katja Wolf*
Oberbürgermeister der Stadt Eisenach



Unter dem Motto „Heilpflanzen und Diäten zur Unterstützung der Allergiebehandlung“ führt der AVE e.V. die Jahrestagung in Eisenach durch. Die *Bach- und Luther-Stadt* ist bereits zum fünften Mal nach 1992, 2003, 2012 und 2018 Tagungsort des AVE.

Von 1992 bis 2003 hatte der AVE e.V. seine Geschäftsstelle in Eisenach und ist inzwischen in Iserlohn angesiedelt. Bis heute leitet Vorstandsmitglied *Reinhard Bursitzke* die Selbsthilfegruppe „Candida“ im AVE e.V.

Die Stärkung des Immunsystems steht im Mittelpunkt der Vorträge. Von Seiten der Allergologie und Ernährungswissenschaft wird der aktuelle Forschungsstand vorgestellt und vor einem interessierten Fach-, Laien- und Betroffenen-Publikum im Schulungszentrum des Bachhauses in Eisenach präsentiert. (Foto: © *André Nestler*)

Hauptredner ist der Allergologe Prof. Dr. *Roman Khanferyan*. Er stellt wissenschaftlich fundiert vor, wie Ernährung, Immunsystem und körperliche Aktivität zusammenhängen. Die Ernährung mit einem optimalen Gehalt an Makro- und Mikronährstoffen sowie biologisch aktiven Substanzen beeinflussen das Immunsystem und seine Funktionen ebenso wie körperliche Übungen unterschiedlicher Intensität. Dabei kommt es auf die Dosis an. Moderate körperliche Aktivität ist mit einer verringerten Inzidenz von Infektionen verbunden. Intensive körperliche Aktivität führt zu Symptomen wie Halsschmerzen, Schnupfen oder Kopfschmerzen sowie Fieber.

Dipl. oec. troph. (FH) *Cindy Maréchal* wird Ernährungsratschläge zur Stärkung des Immunsystems praxisnah vermitteln und die Heilpflanzenexpertin *Sonja-Maria Czérkus-Yavuz* führt aus, wie Natur und Pflanzenwelt zur Gesundheit beitragen.

Unsere Jahrestagung 2023 bietet ideale Möglichkeiten gutes Essen und angemessene Bewegung mit Expertinnen und Experten zu teilen.

Melden Sie sich rechtzeitig an, vor allem die Kapazität allergen- und schadstoffarmer Unterkünfte ist beschränkt.

Weitere Informationen und Anmeldung:

AVE e.V.

Walter-Jost-Str. 20

58638 Iserlohn

Tel.: 02371-923 5310

Email: ave-allergie@online.de

<https://www.allergieverein-europa.de>

Ansprechpartner vor Ort:

Reinhard Bursitzke

Tel.: 03691/610637 oder 0172/7923082

Email: bursitzke@arcor.de

Tagungsort ist das Schulungszentrum im Bachhaus

Frauenplan 21

99817 Eisenach

Sponsor:

Institut für Umwelt und Gesundheit - IUG

Tagungsprogramm

Samstag 23.09.2023

12.00 Begrüßungen durch die Schirmherrin *Katja Wolf* und den 1. Vorsitzenden des AVE e.V. *Andreas Steneberg*

Jahrestagung

(Moderation *A. Steneberg*)

12.20 Ernährung, Immunsystem und körperliche Aktivität

Prof. Dr. *Roman Khanferyan*

13.00 Immunsystem stärken
Cindy Maréchal

13.20 Die Urgesundheit des Lebens schlummert in den Wäldern

Sonja-Maria Czérkus-Yavuz

13.40 Neue Therapien bei Ekzemen

Hugo Boonen

14.00 Diskussion der Beiträge

14.10 Kaffeepause

14.30 Mitgliederversammlung des AVE e.V.

15.30 Tagungsende

Rahmenprogramm

15.30 Sonderführung im Bachhaus mit Live-Konzert auf historischen Tasteninstrumenten

17.30 Gemeinsames Abendessen